

Birmanie (Myanmar)
Orchidées et découverte du pays

Voyage de la SFO en 2019, du lundi 22 juillet au dimanche 4 août (jeudi 8 août si extension)

12 jours avec extensions possibles



Haut : *Paphiopedilum bellatulum* dans la nature, état de Shan, Myanmar

Bas : Pagode de Shwedagon, Yangon (Rangoon)

Depuis l'étincelante pagode de Shwegadon, couverte d'or, jusqu'à la jungle encore peu explorée des montagnes de l'état de Shan (est de la Birmanie), ce sera un voyage mémorable dans un des plus grands pays d'Asie du Sud-Est, le plus diversifié, avec un environnement très varié et de nombreuses ethnies. Vous serez surpris par l'accueil chaleureux et amical des habitants, aussi bien que par les orchidées rencontrées, les temples et les villages hors du temps. Vous découvrirez aussi quelques-uns des 130 groupes ethniques du pays, comme les Shan, les Pa'O, ou encore les Intha.

Parmi les orchidées que nous rechercherons : *Paphiopedilum bellatulum*, *Paphiopedilum charlesworthii*, *Paphiopedilum parishii*, *Vanda coerulea*, *Thunia alba*, ainsi que des *Dendrobium*, *Coelogyne*, *Pholidota* et des espèces terrestres.



Le voyage aura lieu en basse saison touristique, avec donc moins de visiteurs qu'en haute-saison (décembre à mars), période choisie le plus souvent pour les voyages botaniques. Nous verrons des espèces qu'on ne voit généralement pas dans ces voyages, comme *Paphiopedilum bellatulum*. La végétation sera à son optimum, avec tous les fruits tropicaux et les légumes de la saison, qu'on retrouvera dans les repas qui devraient être particulièrement appréciés. Les pluies occasionnelles ne devraient pas nous gêner, et il y a un intérêt à choisir la saison des pluies car l'optimum de floraison des orchidées a lieu entre avril et août.



Haut : repas de fête birman

Bas : *Rhynchosyris retusa*

Jour 1 – Mardi 23 juillet – Arrivée à Yangon (Rangoon)

Arrivée dans la capitale Rangoon, où se trouve la pagode Shwegadon. Logement à l'hôtel. Temps libre jusqu'à l'arrivée de tous les participants, puis repas de bienvenue avec des spécialités traditionnelles birmanes.



Pagode Shwedagon



Centre-ville de Yangon (Rangoon)



Trône du dernier roi birman au musée

Jour 2 – Mercredi 24 juillet – Visite de Yangon (Rangoon)

Après un petit déjeuner consistant nous commencerons la visite de la ville avec la pagode Shwedagon, qui fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO et sans doute le monument le plus célèbre de Birmanie. Construite il y a plus de 1000 ans, son dôme doré brille autant que le soleil, entouré de dizaines de petits autels en pierre et en bois méticuleusement sculptés. Dans l'enceinte de la pagode les grands arbres sont les hôtes d'un grand nombre de *Rhynchostylis retusa* !



L'hôtel Strand, Yangon

Après la pagode Shwedagon et les orchidées de ses arbres, nous visiterons le musée national de Birmanie, une excellente façon d'en apprendre plus sur les anciens rois et les minorités ethniques et leur culture, différentes salles leur étant consacrées. Visite libre du musée à votre rythme.

Nous nous rendrons après en centre-ville, pour un déjeuner tardif, à l'hôtel Strand. Inauguré en 1901 et géré pendant un temps par les légendaires frères Sarkies, hommes d'affaires d'origine arménienne qui possédaient aussi l'hôtel Raffles à Singapour, cet hôtel a conservé la décoration et les meubles de l'époque. Vous aurez l'impression d'être revenus aux temps anciens et coloniaux où le Strand était l'hôtel luxueux où descendaient les hôtes de marque en provenance d'Europe ou des Etats-Unis, après leur arrivée au port de Yangon.

Après le repas, visite de la ville en bus pour finir l'après-midi. La ville, plus qu'aucune autre d'Asie du Sud-Est, regorge d'architecture coloniale des 19^e et 20^e siècles. Vous verrez aussi des joyaux moins connus comme la synagogue et l'église arménienne. Cette dernière est plus ancienne que la plus ancienne des églises protestantes à Yangon, car l'implantation arménienne dans la ville remonte à de nombreux siècles.

En option pour ceux qui veulent acheter des souvenirs, une visite est possible au marché Bogyoke (Aung San), un monument magnifique connu depuis les temps de la colonisation pour offrir à peu près tout ce qu'on peut trouver dans le pays.

Repas léger en fin de journée, et repos en prévision d'un départ matinal le lendemain.



Haut : Taukkyan, memorial de la seconde guerre mondiale.
Bas : paysage de l'état de Shan

Jour 3 – Jeudi 25 juillet – Transfert vers l'état de Shan

Départ à 7h30 pour commencer la route vers l'état de Shan, une vaste région aux montagnes couvertes de jungle. Juste au nord de Yangon nous nous arrêtons au cimetière de la seconde guerre mondiale, Taukkyan, connu comme l'un des plus beaux mémoriaux de guerre du monde. Ce lieu solennel abrite des milliers de soldats britanniques tombés face aux japonais pendant la seconde guerre mondiale. On remarquera aussi les nombreuses tombes de combattants africains, une composante importante des troupes britanniques en Asie.

Le reste de la journée sera consacré au trajet vers l'état de Shan (environ 10 heures), avec arrêts en route et pause-déjeuner.



Calanthe triplicata, état de Shan



Ci-dessus : *Dienia ophrydis*, et une orchidée terrestre non identifiée, dans l'état de Shan

Jour 4 – Vendredi 26 juillet – Taunggyi

Nous explorerons la campagne autour de Taunggyi, capital de l'état de Shan, pour rechercher des orchidées terrestres, parmi lesquelles : *Dienia ophrydis*, *Calanthe triplicata*, des *Nervilia*... Nous verrons aussi beaucoup de *Dendrobium*, des *Coelogyne* et d'autres épiphytes, bien que pas toutes en fleurs. Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux.



Ci-dessus : pêche traditionnelle sur le lac Inle, et extraction de la fibre du lotus.

Jour 5 – Samedi 27 juillet – Lac Inle

Après le petit-déjeuner nous passerons la journée sur le lac Inle, un site du patrimoine mondial de l'UNESCO et un des plus beaux lacs d'Asie du Sud-Est. Avec des bateaux spécialement réservés, nous visiterons une usine de tissage de fibre de lotus, spécialité unique au monde de cette partie de la Birmanie, ainsi qu'une famille d'orfèvres qui fabrique toujours à la main selon des techniques ancestrales.

Vous découvrirez les Intha, habitants du lac, et leurs maisons, leurs jardins flottants. Une grande partie de la nourriture est cultivée sur l'eau !



Découverte de *Paphiopedulum bellatulum*



Hôtel de style à Kalaw

Jour 6 – Dimanche 28 juillet – Le village de *Paphiopedilum bellatulum* et transfert à Kalaw

Journée de transfert en direction de Kalaw, une ancienne ville coloniale anglaise à une heure de route du sud-ouest du lac Inle. En route nous ferons un arrêt près d'un village où *Paphiopedilum bellatulum* est encore trouvé dans la nature. Quelques individus au moins devraient être en fleurs ! Déjeuner dans la ville de Kalaw, et après-midi libre.

Kalaw a gardé son charme de vieille ville colonial, avec beaucoup de villas de style anglais, des églises et des bâtiments publics. A visiter aussi la gare, avec ses rails d'origine toujours en fonction et son architecture d'époque.



Vanda coerulea, forme rose



Une espèce de *Pholidota*, avec un *Oberonia* à gauche et un *Vanda* à droite

Jour 7 – Lundi 29 juillet – Randonnée dans la jungle

Après un trajet en voiture dans une zone couverte de jungle et entourée de montagnes étonnantes, nous marcherons dans une vieille forêt de grands arbres, traversée par quelques ruisseaux. Il y aura là un grand nombre d'orchidées, avec ou sans fleurs, parmi lesquelles : *Vanda coerulea*, *Bulbophyllum lobbii*, *Thunia alba* et beaucoup d'autres. Nous marcherons lentement pour ne rien rater et faire de bonnes photos.

Cette marche est accessible à tous, et nous aurons ensuite un pique-nique avant de rentrer à Kalaw pour un solide dîner.



Jour 8 – Mardi 30 juillet – Randonnée dans la jungle

Pour ceux qui le souhaitent, nous retournerons dans la jungle pour une journée entière de randonnée. Nous verrons encore plus d'orchidées, avec d'innombrables *Bulbophyllum*, des *Vanda* et bien d'autres. Cette marche un peu plus difficile est optionnelle. Pique-nique en cours de randonnée.

Ensuite retour à Kalaw, et dîner.



En haut : vue de la colline de Mandalay
En bas : des moines près de Mandalay

Jour 9 – Mercredi 31 juillet – Mandalay

Après le petit déjeuner nous partirons en direction de Mandalay (trajet d'environ 5 heures), la deuxième ville de Birmanie, lieu consacré par le célèbre poème "Mandalay" de Rudyard Kipling. Repos, repas et promenade dans la ville pendant l'après-midi.



En haut : jardin botanique national de Kandawgyi, sur le modèle des jardins britanniques.

En bas : *Paphiopedilum charlesworthii* dans l'état de Shan.

Jour 10 – Jeudi 1^{er} août – Pyin Oo Lwin

Excursion à Pyin Oo Lwin (Maymyo). Fondée par les anglais comme une station d'altitude au 19^e siècle, Pyin Oo Lwin s'est rapidement développée pour devenir la capitale d'été quand la chaleur des basses terres à Yangon devenait trop pénible. Il reste beaucoup du charme ancien, et la ville, où circulent encore des voitures à chevaux (payantes...) est dominée par des maisons de style anglais et de vieux bâtiments publics.

L'attraction pour nous sera le jardin botanique de Kandawgyi, un site de 177 hectares plein de trésors botaniques. Le jardin date de la colonisation et depuis ce temps possède une collection d'orchidées birmanes. Ce sont des centaines d'espèces, y compris des vedettes comme *Paphiopedilum charlesworthii*, *P. parishii*, *Vanda coerulea* et beaucoup d'autres. Nous pourrions admirer d'autres plantes de Birmanie, ainsi que du reste du monde.

Après la visite du jardin et une déambulation dans les rues de Pyin Oo Lwin nous dînerons en ville avant le retour à Mandalay.



Temple de pierre à Inwa (Ava)

Jour 11 – Vendredi 2 Août – Ruines d'Inwa

Notre dernier jour sera consacré à diverses visites, notamment celle des ruines d'Inwa (Ava) près de Mandalay. Inwa fut la capitale de Birmanie depuis le 14^e siècle jusqu'à sa destruction par un terrible tremblement de terre en mars 1839, qui fut la raison de la construction de la moderne à côté. Beaucoup des grands temples et des bâtiments publics sont cependant préservés et l'on peut encore s'imprégner de l'atmosphère de cette époque révolue. Nous explorerons aussi Mandalay et marcherons dans le centre. Ce sera ensuite notre dîner d'adieu.



Coucher de soleil sur la pagode Shwedagon, Yangon

Jour 12 – Samedi 3 Août – Trajet Mandalay Rangoon

Ceux qui ne font aucune extension seront transférés en voiture vers Yangon et un hôtel. Le lendemain matin 4 août un véhicule les emmènera à l'aéroport.

FIN

Tarif : 2000 livres anglaises

Estimation du prix pour une extension de 3 jours : pas plus de 450 livres, 350 livres pour le trek jungle.

Attention ce prix n'inclut pas le vol depuis l'Europe, qui est à prendre séparément (prix actuellement de 840 euros avec 2 escales à 1055 euros avec 1 escale).

Le prix inclut :

- Les transferts de et vers l'aéroport
- Pas de supplément chambre
- Hébergement de haut standing
- Petits déjeuners
- Déjeuners et dîners à chaque fois que spécifié
- Transport en minibus avec air conditionné
- Les guides, excursions et tickets d'entrée dans les
- Option repas végétariens

Le prix n'inclut pas :

- Les vols

- L'assurance
- Les extras
- Le visa (facile à obtenir en ligne avec un délai de 3 jours)

Des arrhes doivent être versées pour la réservation,
Le paiement final doit être fait au moins un mois avant le départ.

Note: L'itinéraire est établi pour voir des orchidées et nous serons au pic de la floraison. Cependant il n'y a aucune garantie absolue de voir en fleurs toutes les espèces citées, car cela peut dépendre des conditions météorologiques.

Extensions de 3 jours possibles

- 1) Trekking dans la jungle à la recherche d'orchidées (350£, voir description ci-dessous)
- 2) Visite de Bagan

Extension Trek orchidées et nature de 3 jours et deux nuits à Pyin Oo Lwin



Ci-dessus : vue des environs de Pyin Oo Lwin

Une aventure dans des jungles verdoyantes et une campagne pleine d'orchidées et autres plantes tropicales! Le point de départ et d'arrivée sera Pyin Oo Lwin (une heure au nord-est de Mandalay, a jolie ville historique des hautes terres, à l'architecture coloniale britannique. Liste des orchidées impossible à fournir, mais sûrement des *Vanda*, *Dendrobium*, *Bulbophyllum*, *Coelogyne* et beaucoup d'autres. Nous visiterons des villages des minorités Shan, Danu, et autre, et pourrons en savoir plus sur leurs coutumes. Le maximum de temps de marche par jour sera de 6-7 heures.



Jour 1 (dimanche 4 août)

Départ de l'hôtel aux alentours de 8h30, pour une heure de trajet en voiture jusqu'au point de départ. Ce sera ensuite 1h30 de marche parmi d'authentiques villages, avant de commencer une descente de 3 heures dans la jungle luxuriante, où nous trouverons des orchidées. Arrêt pour le déjeuner. Nous atteindrons ensuite un bord de rivière et nous aurons un trajet d'une heure en bateau avec des vues splendides (et une opportunité de s'essayer à la pêche). Dîner et nuit dans un camp de bambou au bord de la rivière.



Ci-dessus : villageois Shan près de Pyin Oo Lwin

Jour 2 (lundi 5 août)

Après le petit déjeuner, nous marcherons environ deux heures avant d'atteindre une cascade, où nous pourrions déjeuner tout en admirant le paysage. Ce sera ensuite une montée de 3 heures en pleine jungle (avec des orchidées). On atteint pour finir un plateau et il nous faudra marcher encore un peu pour arriver à un autre village. Nous y passerons la nuit dans un logement chez l'habitant.



Jour 3 (mardi 6 août)

Après un petit-déjeuner nous aurons le temps de flâner dans le village et rencontrer les habitants, une occasion de découvrir leur culture et leurs traditions. Ensuite une marche de deux heures nous permettra de parcourir la campagne et de voir d'autres villages, et de magnifiques paysages. Il y aura des orchidées dans les arbres, et peut-être aussi des terrestres. Le déjeuner sera pris dans un autre village avant de commencer une marche de deux heures (la dernière) parmi de nouveaux villages tribaux, des rizières, et encore de splendides vues. Arrivée Pyin Oo Lwin vers 17h30 **Fin du trek.**

Retour le 6 au soir à Mandalay (une heure de trajet, avec vol vers Yangon le lendemain), ou le 7 à Yangon (9 heures de trajet).

Prix: 350£ + éventuellement le vol Mandalay-Yangon

Pour toute information supplémentaire contacter Dino Zelenika en Angleterre : 07792 365225 ou de préférence par courriel :

dino91@sky.com

www.realescapetravel.co.uk

Notre accompagnateur :



Dino Zelenika est né à Mostar, en Bosnie Herzégovine, en 1991. Il a passé dans les Balkans la guerre des années 1990, jusqu'à sa fin en 1995, avant d'émigrer en 1999 au Royaume-Uni avec sa mère et son beau-père anglais. Les plantes sont une passion pour lui depuis son plus jeune âge et les orchidées le fascinent depuis qu'il a vu un *Phalaenopsis* en vente à l'âge de 6 ans dans sa ville natale de Mostar ! Il est diplômé (MA degree) en histoire à l'université de Bristol. Depuis son premier voyage en Birmanie en décembre 2014, il a été enchanté par sa nature, spécialement par ses orchidées. En 2017 il s'associe avec un ami de Yangon, Thant Sin, pour lancer un projet de conservation et organiser des visites botaniques du pays.

Dino est juge accrédité du British Orchid Council depuis 2013, il contribue au journal *The Orchid Review* et a fait une communication à la 21st World Orchid Conference à Johannesburg. Il entretient une collection d'environ 300 orchidées, surtout botaniques. Dino s'est d'abord intéressé, dès l'âge de 18 ans, aux orchidées de Bosnie Herzégovine, ainsi qu'à l'histoire et la culture de son pays. A partir de fin 2014 il a passé 6 mois au Laos sur un projet de conservation des orchidées, ce qui lui a fait découvrir de nouveaux horizons et lui a fourni les connaissances à appliquer pour son travail et ses recherches en Birmanie. Ses autres passions sont la gastronomie et les voyages. Il parle aussi le mandarin.

